

PowerPointスライドから 発表動画（mp4）を作成する

2022年4月

第24回日本母性看護学会学術集会

大まかな流れ

(0. PowerPointスライドを作成する)

1. スライドショーに音声を入れる

※マイクが内蔵または接続されているパソコンを使ってください

なお、接続マイクを使うと、クリック音が録音されにくくなります。

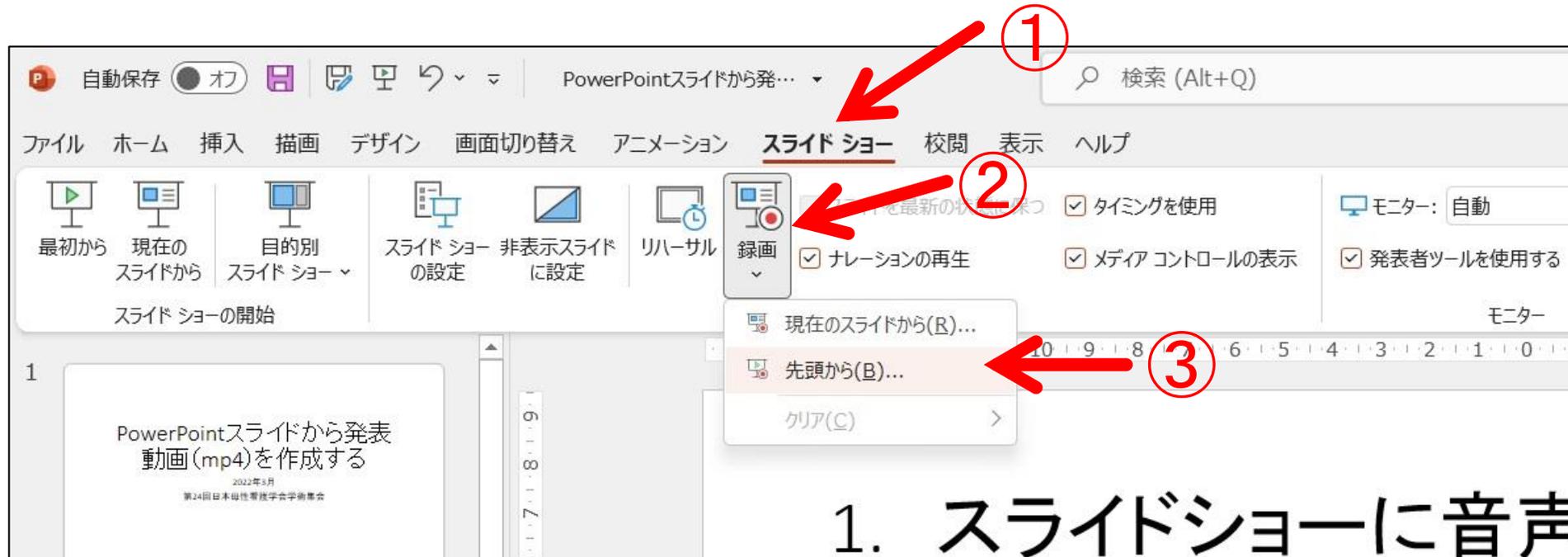
2. ファイルを動画(mp4)に変換する

注意事項

PowerPointスライドには動画を埋め込まないでください

1. スライドショーに音声を入れる

PowerPointで ① [スライドショー]タブ → ② [録画] (または[スライドショーの記録])ボタン → ③ [先頭から] をクリックします



1. スライドショーに音声

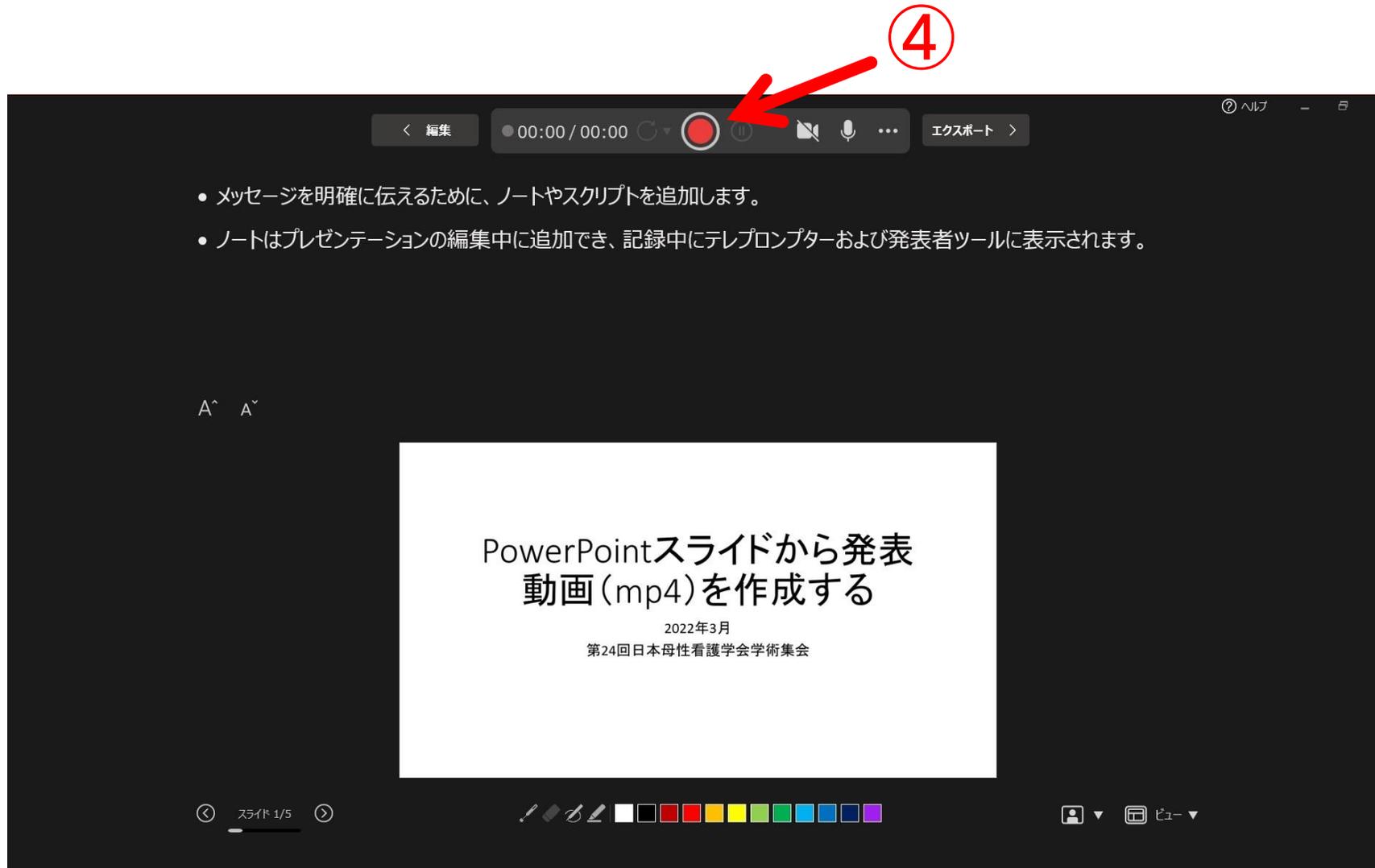
※ この画像は Win 11 の場合です。OS によって多少表示は異なります

記録対象の選択ボックスが出た場合は、

- スライドとアニメーションのタイミング
- ナレーション、インク、レーザーポインターの両方にチェックを入れてください。

- ☑ スライドとアニメーションのタイミング
- ☑ ナレーション、インク、レーザーポインター

④録画面面の赤いボタンを押すと録音が始まります

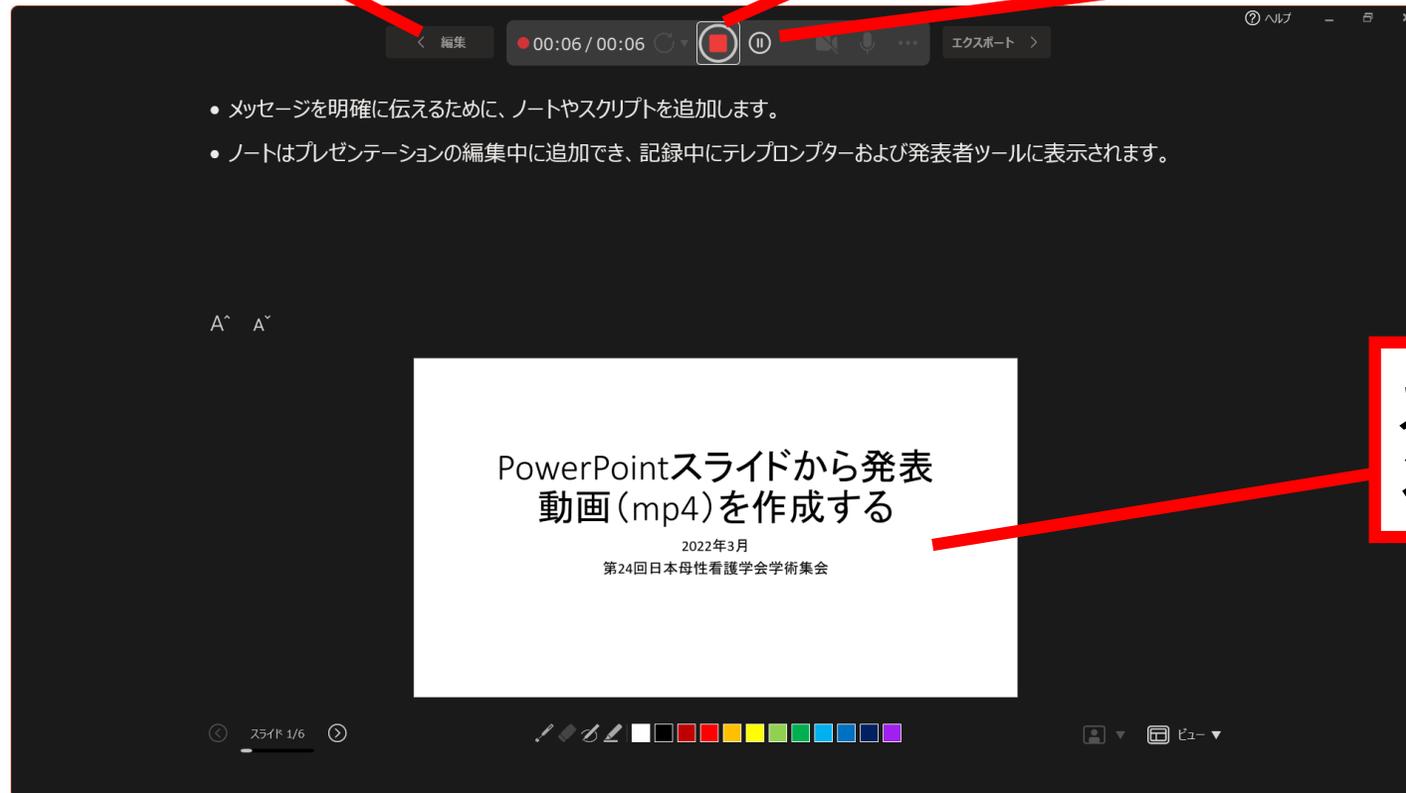


録音途中に一時停止や停止もできます

[編集]ボタンまたは esc キーで
通常の編集画面に戻ります

停止ボタン

一時停止ボタン



スライドをクリックして
次の画面に進みます

お使いのPowerPointのバージョンが
説明スライドの画面とは異なる場合には、
次のスライドをご参照ください。

③をクリックすると「スライドショーの記録」という表示が出ます。

続いて、○内の記録の開始をクリックすると画面が拡大され、左端に記録中が表示され、時間カウントが動き出します。

記録中
→ || 0:00:09 ↺ 0:00:09

第24回日
スライ

The screenshot shows the PowerPoint interface with the 'Slide Show' ribbon selected. The '録画' (Recording) button is circled in red. A dialog box titled 'スライドショーの記録' (Recording Slide Show) is open, also with a red circle around it. The dialog box contains the following text and options:

記録対象を選択してから、記録を開始してください。

- スライドとアニメーションのタイミング(T)
- ナレーション、インク、レーザー ポインター (N)

Buttons: 記録の開始(R), キャンセル

The background slide content includes the title '高槻市の紹介を例に' and the authors '高槻 城¹⁾、啜 丁子²⁾'.

1) 大阪医科薬科大学看護学研究科 2) 大阪医科薬科大学

発表原稿を読み上げると録音されます。

一時停止をしたいときは、一時停止をクリックします。

* その時、スライド中央に「録音が一時的に停止されました。」と表示されます。



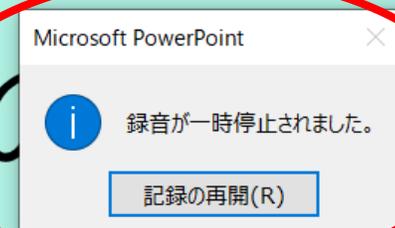
読み上げを再開する時は、「記録の再開」をクリックします。

PCのマイクで録音するとマウスのクリック音も録音されます。

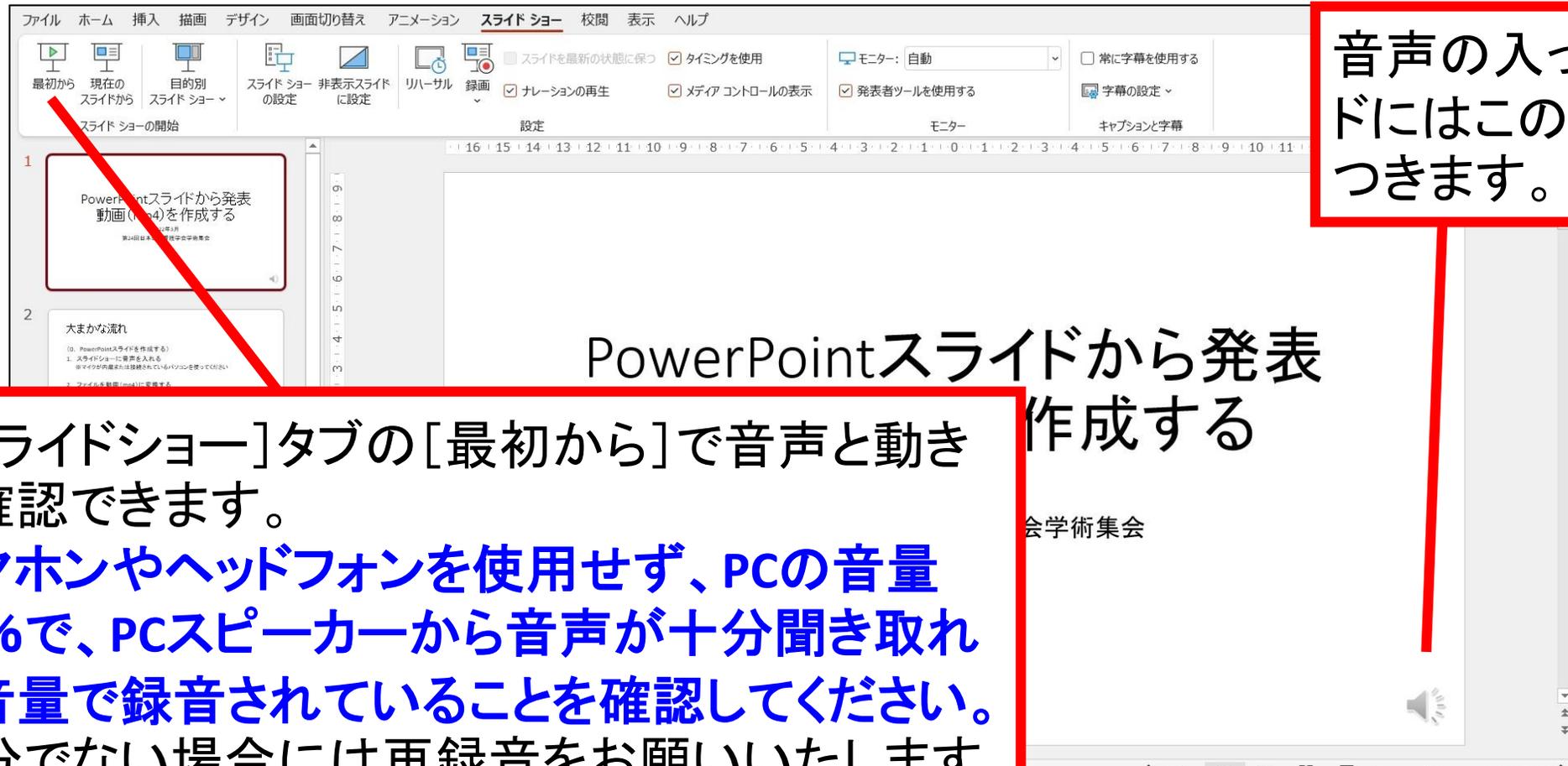
また、次のスライドを提示する際は、一呼吸おいて話す、一呼吸おいて次のスライドに移ると最初と最後の音声途切れません。

第24回日本母性看護学会
スライド動画の

高槻市の



録音が終わったら、そのままエクスポートに進むか、録音を終了して通常の編集画面に戻ります。



音声の入ったスライドにはこのアイコンがつきます。

[スライドショー]タブの[最初から]で音声と動きを確認できます。
イヤホンやヘッドフォンを使用せず、PCの音量50%で、PCスピーカーから音声十分聞き取れる音量で録音されていることを確認してください。
十分でない場合には再録音をお願いいたします。

PowerPointスライドから発表作成する

会学術集会

再録音したい場合

音声とスライドの動きを確認し、タイムオーバーやその他再録音したい場合には、再録音したいスライドの音声アイコンをDelすると、そのスライドの音声は削除されます。再録音したいスライドを選択し、録音をクリックして再録音してください。

The screenshot shows the PowerPoint interface in the 'Slide Show' tab. The ribbon includes options for '録音' (Record), 'リハーサル' (Rehearse), and '録画' (Record Video). A red arrow points from the '録音' icon to a red box containing the instruction: '①音声アイコンをクリックして選択し、Delete(消去)する。' (Click the audio icon to select it and delete it). Another red arrow points from the '録音' icon to a red box containing the instruction: '②現在のスライドから、を選択しクリックして再録音します。' (From the current slide, select and click to re-record). The main slide content reads: 'PowerPointスライドから発表動画(mp4)を作成する' (Create an mp4 presentation video from PowerPoint slides), dated '2022年3月' (March 2022) for the '第24回日本母性看護学会学術集会' (24th Japanese Maternal Nursing Society Academic Meeting).

①音声アイコンをクリックして選択し、Delete(消去)する。

②現在のスライドから、を選択しクリックして再録音します。

2. ファイルを動画に変換する

① [ファイル] タブ

→ ② [エクスポート] → ③ [ビデオの作成] の順にクリックします

The image shows a sequence of three screenshots from the Microsoft PowerPoint application, illustrating the steps to export a presentation as a video. A blue arrow points from the first screenshot to the second, and a red arrow points from the second to the third.

- Step 1:** The first screenshot shows the PowerPoint ribbon with the **ファイル** (File) tab selected. A red arrow labeled **①** points to the **ファイル** tab.
- Step 2:** The second screenshot shows the **エクスポート** (Export) menu. A red arrow labeled **②** points to the **エクスポート** option in the left-hand navigation pane.
- Step 3:** The third screenshot shows the **エクスポート** pane with the **ビデオの作成** (Create Video) option selected. A red arrow labeled **③** points to this option.

The right-hand pane in the third screenshot displays the **ビデオの作成** settings, including options for resolution (フル HD (1080 p)), file size, and timing. A **ビデオの作成** button is visible at the bottom of the pane.

④ファイルサイズが中程度になるように選択してください

HD(720p)、中ファイル、中程度の品質など

⑤[記録されたタイミングとナレーションを使用する]を選択します

The screenshot shows the 'エクスポート' (Export) menu with the following options:

- PDF/XPS ドキュメントの作成
- ビデオの作成** (highlighted with a red box and arrow 4)
- アニメーション GIF の作成
- プレゼンテーション パック
- 配布資料の作成
- ファイルの種類の変更

The 'ビデオの作成' (Video Creation) section includes:

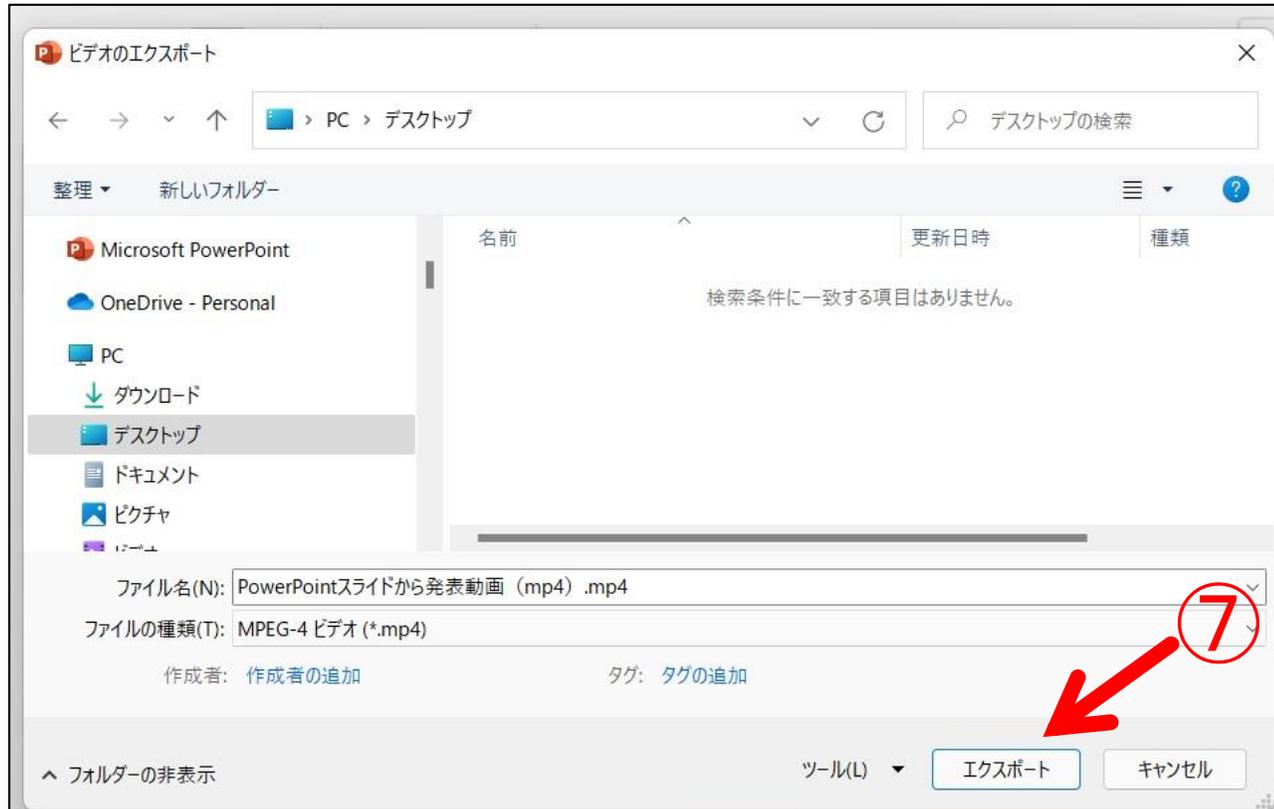
- HD (720 p) / 中ファイル サイズおよび中程度の品質 (1280 x 720) (highlighted with a red box and arrow 4)
- 記録されたタイミングとナレーションを使用する (highlighted with a red box and arrow 5)
- 各スライドの所要時間 (秒): 05.00
- ビデオの作成 (button highlighted with a red box and arrow 6)

⑥[ビデオの作成]をクリックします

⑦名前をつけて任意の場所に保存してください

ファイルの種類は「MPEG-4 ビデオ (*.mp4)」

《作成したデータのファイル名は、「演題番号-名前(ローマ字)」とし、すべて半角としてください。》



mp4 ファイルができました 変換には時間がかかる場合があります

